



# Kursplan

Extern | Intern

## Licens som Konsult/Coach

Licensieringsutbildningen för Relational Management (RM) riktar sig till dig som vill tillämpa det relationella perspektivet som organisationskonsult, HR-strateg eller liknande. Utbildningen leder till licensiering som instruktör/coach för PsyCons Relational Management® (RM) i Sverige.

Förutom det relationella perspektivet utgör Leadership Agility och vuxenutveckling centralt teoretiska grunder för utbildningen. Leadership Agility är ett koncept för vuxenutveckling och utveckling som ledare som Bill Joiner, Doctorate in Organization Development, Harvard har tagit fram genom att studera framgångsrikt ledarskap.

Utbildningen innefattar bland annat relationell utvecklingsteori, kognitiv psykologi, neurovetenskap och nya implikationer som framgångsrikt går att tillämpa från forskning inom psykoterapi till organisation och ledarskap.

# Licensierings- utbildning Relational Management [RM]



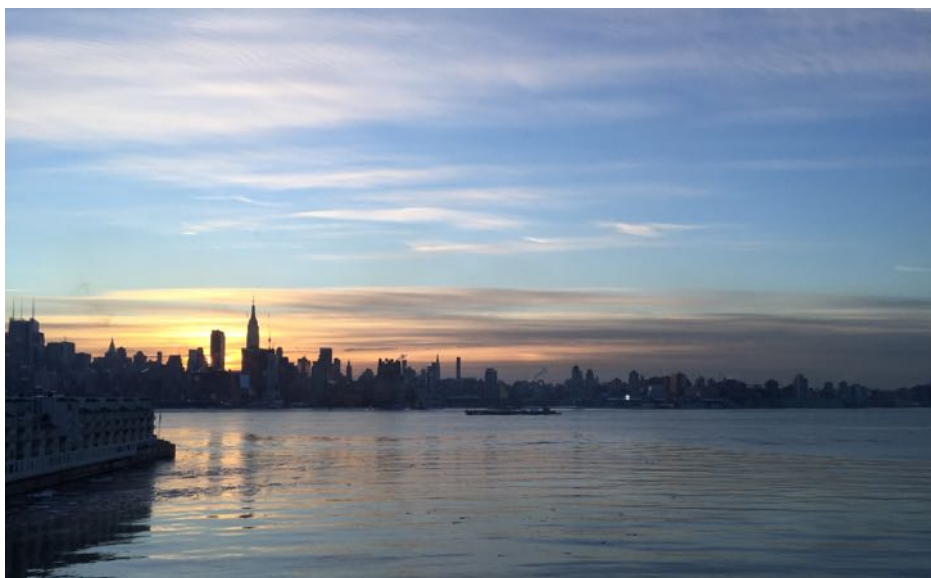
## Det relationella perspektivet som grund

RM är den relationella skolans tillämpning på organisation och ledarskap i Sverige.

Utbildningen vänder sig till erfarna organisationskonsulter, chefer, ledare eller HR-strateger gärna med bakgrund som legitimerade psykologer, beteendevetare, socionomer, psykoterapeuter eller motsvarande.

Utbildningen omfattar i grundformatet 9 (nio) heldagar.

Efter avslutad godkänd utbildning har du är du kvalificerad att arbeta som licensierad instruktör/coach genom att tillämpa de verktyg och färdigheter som ingår i RM.



Med RMs energidrivande modell, lär du dig att leda- och driva utveckling i komplexa förändringsmiljöer

## Lärandemål

Efter avslutad utbildning skall deltagare:

- Självständigt kunna arbeta med RM och dess olika moduler i företag och organisationer. Som extern konsult, eller som intern konsult.
- Uppvisa kunskap om teorier och begrepp som behandlas under kursen
- Kunna tillämpa forskningsrön på organisation och ledarskap från det relationella perspektivet, affektiv neurovetenskap samt modern utvecklingspsykologisk forskning inklusive vuxenutvecklingsperspektivet.
- Kunna integrera och kritiskt granska relevant information inom tillämpningsområdet.
- Visa förmåga att identifiera etiska och juridiska aspekter på eget utvecklingsarbete så att ett professionellt förhållningssätt gentemot uppdragsgivare säkerställs.

## Kursinnehåll

Utbildningen bygger på kunskap från bland annat arbetsmiljöforskning, ledarskapsforskning, intersubjektivitetsteori, neurovetenskap, affektteori, samspelsforskning och anknytningsteori. Genom att integrera dessa olika perspektiv berikas vår förståelse för dynamiken i mänskligt samspel med fokus på

- **Sustainability**, hur du som ledare/medarbetare kan ta fasta på god emotionell energi och bevara den långsiktigt.
- **Resilience**, hur du som ledare/medarbetare hanterar motgång och reglerande energi och hur du på ett långsiktigt sätt kan vända detta till något positivt.
- **Agility**, förmågan att agera flexibelt och effektivt i samverkan med viktiga intressenter, utveckla kreativa lösningar på komplexa problem och förmågan att "lära i görandet".

Med fokus på en balanserad energi i ditt personliga ledarskap, i ditt team och i din organisation, skapar du de förutsättningar som krävs för att navigera framgångsrikt i en turbulent och global värld.

Som coach med RMs förhållningssätt utvecklar du individer, team och organisationer för ökad;

- Resilience
- Sustainability
- Agility

## Kursen innehåller

- Relationell teori i ett affektperspektiv.
- Ett relationellt perspektiv med ett systemiskt och konsultativt förhållningssätt.
- Tillämpning av PsyCons Relational Management® energidrivande modell med inre och yttre kompass.
- Pedagogisk metod för utveckla rådande ledarskap- och medarbetarskapskultur hos en ledningsgrupp, team eller organisation utifrån Bill Joiner och ChangeWise's forskning om Leadership Agility™.

## Kurslitteratur

Material som ingår i PsyCons Relational Management®, aktuella artiklar mm.

Corr, P.J ( April 2008) *The Reinforcement Sensitivity Theory of Personality*. Cambridge University, Cambridge.

Joiner, B & Josephs, S (2009). *Leadership Agility: Five Levels of Mastery for Anticipating and Initiating Change*. USA.

Hawkins P. (2013) *Coaching, Mentoring and Organizational Consultancy. Supervision and Development*. Open University Press.

Havnesköld L. & Risholm Mothander P. (2009) *Utvecklingspsykologi. 3:e upplagan*. Liber.

Lundberg, A (2013). *Energi Drivande Ledarskap – att leda och driva utveckling i komplexa förändringsmiljöer* ISBN: 9789198138009.

Lundberg A. (2008). *Energi Drivande Team*. BoD international.

Joiner, B. Lundberg, A. Whitestone, D. *Change Mastery Lab*. BoD.

Kahneman, D. (2011) *Thinking Fast and Slow*. Penguin Books.

Kegan, R., Laskow Lahey, L. (2009). *Immunity to change – how to overcome it and unlock the potential in yourself and your organization* Harvard Business Review Press. USA.

Jordan Wright, A. (2011). *Conducting psychological assessment - a guide for practitioners*. Wiley. USA.

## Undervisningsformer

Kursen varvar teoretiska inslag med praktiska övningar. Ett projektarbete med vetenskaplig förankring kommer att genomföras under utbildningen som sedermera utgör grund för examination och licensiering.

- Föreläsningar
- Seminarier
- Praktiska färdighetsövningar
- Diskussion och reflektion i smågrupp
- Eget konsultativt arbete i projektform under handledning

## För licensiering krävs

Obligatorisk närvaro samt godkänd examination och godkänt projektarbete.

## Lärare och handledare

Lärare, examinatorer och kursledare är samtliga legitimerade psykologer och psykoterapeuter. Alla handledare är dessutom licensierade Relational Management-instruktörer.

## Kursledning

Berit Roberts-Jones (BRJ), kursledare, psykolog, psykoterapeut, handledare, samt Senior RM-instruktör.

Alexander Lundberg (AL), författare, psykolog, psykoterapeut, examinator, handledare och RM-instruktör.

Sagari Zingmark (SZ), beteendevetare, organisationskonsult samt Senior RM-instruktör.

## Konsultativ samverkanspartner

Bill Joiner (BJ) Doctorate in Organization Development, Harvard. Grundare ChangeWise, Boston.

Debra Whitestone (DW) Doctorate in Administration, Planning, and Social Policy from Harvard University..

## För information

E-post: [info@relationalmanagement.se](mailto:info@relationalmanagement.se)

Alexander Lundberg | 072-578 71 67

Berit Roberts-Jones | 070-851 91 90

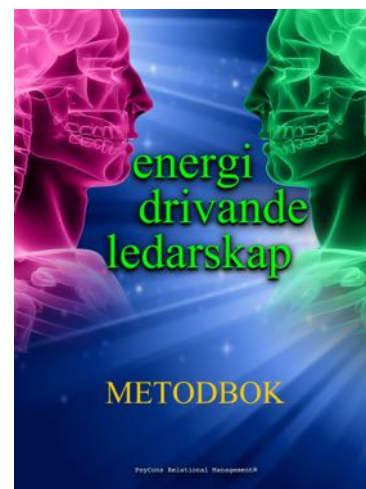
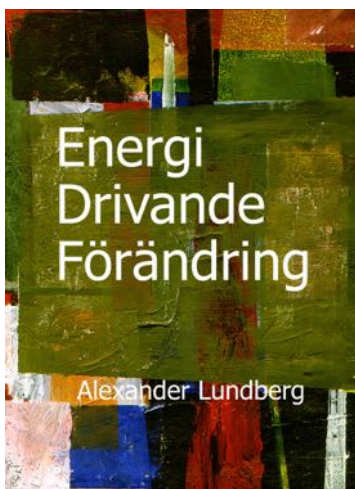
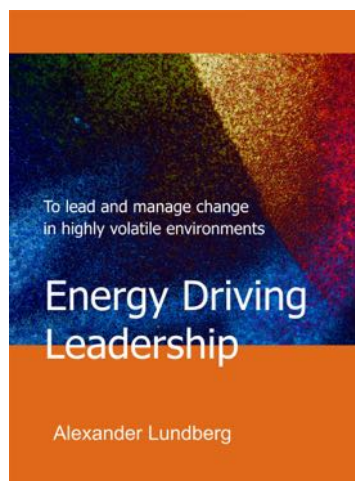
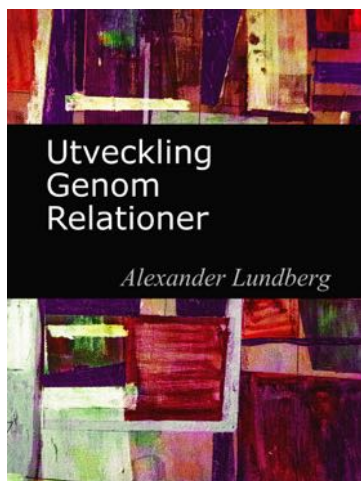
[www.relationalmanagement.se](http://www.relationalmanagement.se)

Som licensierad coach och konsult verkar du i ett globalt nätverk för Relational Management med ständig forskning och utveckling.





RM omfattar en rik flora av metodböcker, pedagogiska verktyg och hjälpmedel för att som coach och konsult driva utveckling i komplexa förändringsmiljöer



## FAKTA:

För att bli licensierad krävs en utbildning som omfattar nio dagar.

Ett projektarbete med vetenskaplig grund ska genomföras under utbildningen.

Utbildningen kan ordnas internt eller externt som öppet program.

RM omfattar följande moduler;

- Energi Drivande Ledarskap®
- Energi Drivande Team®
- Energi Drivande Förändring®
- PsykoSocial Qmpass®
- RM Qmpass® | map
- RMQ360°



The Leadership Agility® Change Lab is exclusively facilitated in Sweden by ChangeWise strategic allied PsyCons.

