

Energi Drivande Ledarskap®

Det här är en grundläggande utbildning för dig som **ledare**, HR-strateg, konsult eller liknande. Vi erbjuder en utbildning där du utvecklar din förmåga att leda- och driva utveckling i komplexa förändringsmiljöer.

Med vilken energi driver du ditt ledarskap?

Hur du kan ta ansvar för din energi samtidigt som du skapar en god energi i det sammanhang du leder?

Utveckla ditt ledarskap med en tydlig och kraftfull modell

Med en teorigrund i positiv psykologi, affektiv neurovetenskap och modern utvecklingspsykologi inom den relationella inriktningen, erhåller du en stabil förståelsehorisont att utgå ifrån för att på ett hållbart sätt utveckla ditt ledarskap.

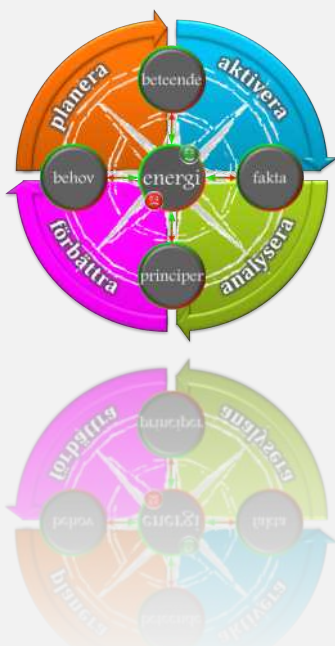
Med övningar där vi också använder inspelade moment, kommer du få feedback och spegling på ett sätt som ger dig stor insikt i explicita och implicita beteenden. Du får arbeta med modellscener ur vardagen som ledare för att växa i din emotionella och mentala mognad.

Kalibrera din inre kompass

Genom att kalibrera din inre kompass, kommer din emotionella stil och därmed din **energi** som ledare att balanseras på ett bra sätt med ditt sätt att leda dig själv, andra och verksamheten.

Detta innebär att du medvetet och närvarande orienterar dig framgångsrikt vad gäller de **faktamässiga** omständigheter som råder, du sorterar dina tankar och de **principer** som organiserar dig, du klargör dina och andras **behov** och du är väl medveten om dina implicita och explicita **beteenden**.

Som ledare får du en djupgående förståelse av dig själv samtidigt som förstår, leder- och påverkar andra med ett positivt förhållningssätt. Med en tydlig modell sätter du grunden för en god arbetsmiljö där alla bidrar med resultat i verksamheten utifrån intresse, glädje och stolthet.



Använd din energi på bästa sätt

I utbildningen ingår ett självskattningsinstrument - **RMQ - emotional style navigator**® - som ger dig möjlighet att upptäcka dina centralt organiserande principer och din emotionella stil. Tillsammans med andra ledare berikar du din förståelse för hur du emotionellt, kognitivt och beteendemässigt navigerar i samspel.

Mål och syfte

Den övergripande målsättningen med utbildningen är

- Att växa i ditt personliga ledarskap genom ökad självkännet, emotionell och mental mognad,
- Att träna din tydlighet i sättet att kommunicera,
- Att öka din förmåga att fatta beslut trots hög grad av komplexitet,
- Att hantera förhandlingar med oförenliga behov och tuffa krav,
- Att tillämpa ett coachande förhållningssätt i konflikter,
- Att kalibrera din inre och yttre kompass när du leder dig själv och andra.

Praktiskt

Det här är en grundläggande utbildning som omfattar 2 dagar och som med fördel genomförs som internat. Utbildningen genomförs på en konferensanläggning där möjlighet till logi erbjuds.

Det finns möjlighet att bygga på ett flertal moduler efter grundutbildningen. Inför utbildningen kommer du genomföra ett web-baserat förarbete.

Utbildningen är upplevelsebaserad och varvar teori, kreativa och aktionsorienterade rollspel, självskattningar, inspelade moment och handfasta övningar.



AKTUELLA DATUM:

- ☛ 21-22 aug
- ☛ 3-4 okt
- ☛ 28-29 nov

ANMÄLAN:

Anmälan senast fyra veckor före kursstart. Anmälan är bindande.

PRIS:

8.900 SEK. Då ingår omfattande kursmaterial, dokumentation och förarbete. Tillkommer gör ev. logi.

PLATS:

Högbo Brukshotell, Gästrikland.

www.hogbobrukshotell.se

ANMÄL DIG TILL:

www.relationalmanagement.se